[Boulders Invite – SW and FC]

**DRINGO’N UCHEL! MAE'R HWYL YN DECHRAU YMA!**

Mae Rhwydwaith Maethu Cymru yn cynnal **gweithgaredd dringo a digwyddiad ymchwil i gylchgrawn RHAD AC AM DDIM** ar gyfer pobl ifanc rhwng 11 ac 16 mlwydd oed sydd â phrofiad o fod mewn gofal.

**Dyddiad** Dydd Sul 28 Ionawr 2018, 11am – 3pm

**Lleoliad** Canolfan Ddringo Boulders, Parc St Catherine, Ffordd Pengam, Caerdydd, CF24 2RZ

http://bouldersuk.com/

Cyn hir, byddwn yn cyhoeddi’r gyfres nesaf o gylchgronau *Thrive* ar gyfer gofal pobl ifanc sydd â phrofiad o fod mewn gofal, ac rydym eisiau gwneud yn siŵr ein bod yn ymdrîn â’r pynciau pwysig. Rydym yn cynnal y digwyddiad hwn, felly, er mwyn cynnig y cyfle i bobl ifanc roi gwybod i ni beth, yn eu barn hwy, y dylem ei gynnwys. Rydym am glywed eu straeon, eu profiadau a’u barn … rydym am iddynt roi gwybod i ni beth sy’n bwysig iddynt. Bydd siarad, gwrando a rhannu’n rhan o’r digwyddiad, ac efallai ychydig o ysgrifennu, os oes awydd gwneud hynny arnynt. Yn bwysicaf oll, serch hynny, mae'n gyfle iddynt ddylanwadu ar rifynnau nesaf y cylchgrawn, i wneud yn siŵr bod darllenwyr yn cael y straeon, y cyngor a'r wybodaeth y mae arnynt eu heisiau.

**Ar y diwrnod**

Byddwn yn cynnal gorsafoedd gweithgaredd ar themâu megis sut beth yw profiad o ofal. Ar ôl cwblhau’r ymchwil, bydd gan y bobl ifanc gyfle i gymryd rhan mewn awr a hanner o hwyl wrth ddringo yn Boulders. Yn ogystal, caiff cinio ei ddarparu.

*Nid oes angen profiad blaenorol o’r gweithgareddau hyn.*

*Ni fydd y cylchgrawn yn datgelu pwy yw’r bobl ifanc.*

**CADWCH LE NAWR!**

Mae cadw lle’n hanfodol i sicrhau bod lle ar gyfer pob person ifanc. Caiff lleoedd eu cadw ar sail y cyntaf i'r felin. Os na all y person ifanc fod yn bresennol, rhowch wybod i ni am y gellir cynnig ei le/lle i berson arall. Ebostiwch charlotte.wooders@fostering.net neu ffoniwch 029290 440940 cyn gynted â phosibl, i gadw lle.

**Cymhwysedd**

I fod yn gymwys ar gyfer y cynllun mae’n rhaid bod y plentyn/person ifanc:

• wedi bod mewn gofal am fwy na thri mis

• fod rhwng 11 ac 16 oed (gan gynnwys yr oedrannau hynny)

• fod mewn lleoliad maeth cymeradwy

Sylwer – os yn berson ifanc sydd angen cymorth ychwanegol, bydd angen darparu’r cymorth hwn yn y digwyddiad er mwyn sicrhau y cânt y profiad gorau posibl. Er enghraifft, os oes angen cymorth ychwanegol neu gymorth un-i-un ar blentyn yn ystod tymor yr ysgol byddai angen darparu hynny pan fydd gyda ni hefyd. Rydym yn hapus i drafod a chefnogi hynny, lle y bo’n bosibl.

[Boulders Invite – Young People]

**DRINGO’N UCHEL!**

**MAE'R HWYL YN DECHRAU YMA!**

Dewch i ymuno â Rhwydwaith Maethu Cymru mewn **gweithgaredd dringo a digwyddiad ymchwil i gylchgrawn RHAD AC AM DDIM** ar gyfer pobl ifanc rhwng 11 ac 16 mlwydd oed, sydd â phrofiad o fod mewn gofal.

**Dyddiad:** Dydd Sul 28 Ionawr 2018 rhwng 11am a 3pm

**Lleoliad:** Canolfan Ddringo Boulders, Parc St Catherines, Ffordd Pengam, Caerdydd, CF24 2RZ

Cyn hir, byddwn yn cyhoeddi’r gyfres nesaf o gylchgronau *Thrive* ar gyfer gofal pobl ifanc sydd mewn gofal ac rydym eisiau gwneud yn siŵr ein bod yn ymdrîn â’r pynciau pwysig. Rydym yn cynnal y digwyddiad hwn, felly, er mwyn cynnig y cyfle i chi i roi gwybod i ni beth, yn eich barn chi, y dylem ei gynnwys. Rydym am glywed eich straeon, eich profiadau a’ch barn … rydym am glywed gennych beth sy’n bwysig i chi. Bydd siarad, gwrando, a rhannu yn rhan o’r digwyddiad. Yn bwysicaf oll, serch hynny, mae'n gyfle i chi ddylanwadu ar rifynnau nesaf y cylchgrawn, i wneud yn siŵr bod darllenwyr yn cael y straeon, y cyngor a'r wybodaeth y mae arnynt eu heisiau.

**Ar y diwrnod**

Byddwn yn cynnal gorsafoedd gweithgaredd ar themâu megis sut beth yw profiad o ofal. Ar ôl cwblhau’r ymchwil, bydd gennych gyfle i gymryd rhan mewn awr a hanner o hwyl wrth ddringo yn Boulders. Yn ogystal, caiff cinio ei ddarparu.

**CADWCH LE NAWR!**

I gadw lle yn awr, gofynnwch i’ch gofalydd maeth i gysylltu â Charlotte Wooders drwy ffonio

02920 440940 neu ebostio charlotte.wooders@fostering.net